



TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas ~ Caldas da Saúde

Jornal Notícias da Trofa

Data 30/01/2014

Secção _____

Dossier _____

Pág. 11



TORRE SÊNIOR um equipamento de referência no Norte do país

A TORRE SÊNIOR – Residências Assistidas das Caldas da Saúde, com apenas sete meses de funcionamento, é já uma referência incontornável quando se fala em lares e residências assistidas para idosos. Com dez mil metros de área de construção, totalmente edificadas de raiz, a TORRE SÊNIOR possui a licença de funcionamento da Segurança Social n.º 11/2013. Com capacidade para receber cento e doze residentes é a maior unidade do distrito do Porto, de acordo com a última versão da "Carta Social", publicada pela tutela.

A TORRE SÊNIOR presta serviços de saúde permanentes: acompanhamento médico, enfermagem, fisioterapia, hidroterapia. Cada residente possui um programa individual de controlo dos fatores de risco, tem ao seu dispor sessões de estimulação física e cognitiva, programas de lazer/ terapia ocupacional (em grupo e/ou individual), serviços de cabeleireiro/estética e acompanhamento espiritual.

O edifício construído de raiz com todas as facilidades que o tempo e a tecnologia atual disponibilizam (rede gases medicinais, televisão por cabo, internet wireless, sistema de videovigilância, sistema de chamada de enfermeira de última geração, biblioteca, oratório, jardins, percursos pedonais, piscina, arrumos individuais, garagem coberta) é outro dos fatores diferenciadores.

Se as semelhanças iniciais nos induzem a uma resposta ho-

teleira, a humanização, conforto, acolhimento, funcionalidade e adequabilidade dos espaços e equipamentos esclarecem-nos que TORRE SÊNIOR é uma solução residencial inovadora (com três tipologias de quartos: *standard*, suítes e cuidados continuados), é um espaço de saúde, de bem-estar, onde cada pessoa idosa desenvolve um projeto de vida à sua medida.

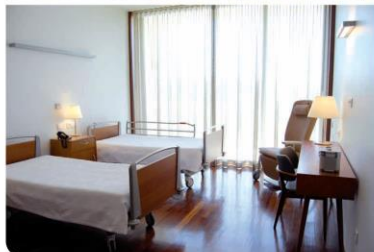
"Todos os serviços são personalizados, pensados e concretizados à medida de cada residente e todos os profissionais baseiam a sua atuação na prestação de cuidados de saúde com competência e humanidade. As atividades orientadas da área social/

ocupacional são exemplo disso. Proporcionamos aos nossos residentes atividades no âmbito cultural, lúdico, académico e artístico. Fisioterapia, hidroginástica, musicoterapia, neuroginástica e yoga integram a nossa diversidade de respostas, podendo ser alargada conforme a condição clínica, a personalidade e a história de vida de cada residente. Estimular e potenciar são os ícones diários da nossa atuação, contrariando todos os conceitos de entretenimento a que o envelhecimento humano muitas vezes está associado", afirma Diana Terroso, coordenadora para a área social e ocupacional.

"Na TORRE SÊNIOR respeitamos a história pessoal de cada residente e apresentamos soluções personalizadas que pretendem aumentar a qualidade de vida de cada um, potenciando a sua saúde física, psicológica e social. As atividades são igualmente planeadas e potenciadas para a participação da família."

De acordo com Miguel Cerqueira, diretor executivo, "as nossas instalações e a qualidade do serviço fazem da TORRE SÊNIOR uma unidade de referência para um público exigente que não se revê nas soluções de "lares convencionais". Este projeto não teve nem tem qualquer apoio público; impomos a nós mesmos

a condição de ter de conquistar os residentes e de nos afirmarmos pela qualidade do serviço. A TORRE SÊNIOR combina o conforto de uma unidade hoteleira, a segurança de uma assistência clínica permanente/pre-sencial e um ambiente familiar e personalizado. Cada um dos quatro pisos do edifício está vocacionado para um determinado estado clínico/ funcional (incluindo uma ala com 28 camas destinada a cuidados continuados). Esta conceção permite-nos criar dinâmicas específicas e diferenciadas em função das diversas necessidades de cada um dos residentes", conclui.



Torre Sênior dispõe de todas as facilidades que o tempo e a tecnologia atual disponibilizam



TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas ~ Caldas da Saúde

Jornal Entre Margens

Data 30/01/2014

Secção Atualidade

Dossier

Pág. 10

Torre Sênior já é referência nas unidades de apoio a idosos

COM CAPACIDADE PARA RECEBER CENTO E DOZE RESIDENTES É A MAIOR UNIDADE DO DISTRITO DO PORTO, DE ACORDO COM A ÚLTIMA VERSÃO DA "CARTA SOCIAL", PUBLICADA PELA TUTELA.

Tem cerca de dez mil metros de área de construção e, com sete meses de funcionamento é já uma referência na área de lares e residências para idosos. A Torre Sênior, em Areias, presta serviços de saúde permanentes: acompanhamento médico, enfermagem, fisioterapia, hidroterapia. O edifício, construído de raiz com todas as facilidades que o tempo e a tecnologia atual disponibilizam, é outro dos fatores diferenciadores que, juntamente com a humanização, o conforto, o acolhimento e a adequabilidade dos espaços e equipamentos, fazem da Torre Sênior um espaço inovador. "Todos os serviços são personalizados, pensados e concretizados à medida de cada residente e todos os profissionais baseiam a sua atuação na prestação de cuidados de saúde com competência e humanidade", refere Diana Terro-

so, coordenadora para a área social e ocupacional. Exemplo disso, garante a responsável, são as atividades orientadas da área social/ocupacional. "Proporcionamos aos nossos residentes atividades no âmbito cultural, lúdico, académico e artístico. Fisioterapia, hidroginástica, musicoterapia, neuroginástica e yoga integram a nossa diversidade de respostas, podendo ser alargada conforme a condição clínica, a personalidade e a história de vida de cada residente", continua.

Miguel Cerqueira, diretor executivo, realça a qualidade do serviço e das instalações da Torre Sênior que, acredita, a torna numa "unidade de referência para um público exigente que não se revê nas soluções de "lares convencionais". A Torre Sênior não tem qualquer apoio público e combina o conforto, a segurança e o ambiente familiar. III





TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas - Caldas da Saúde

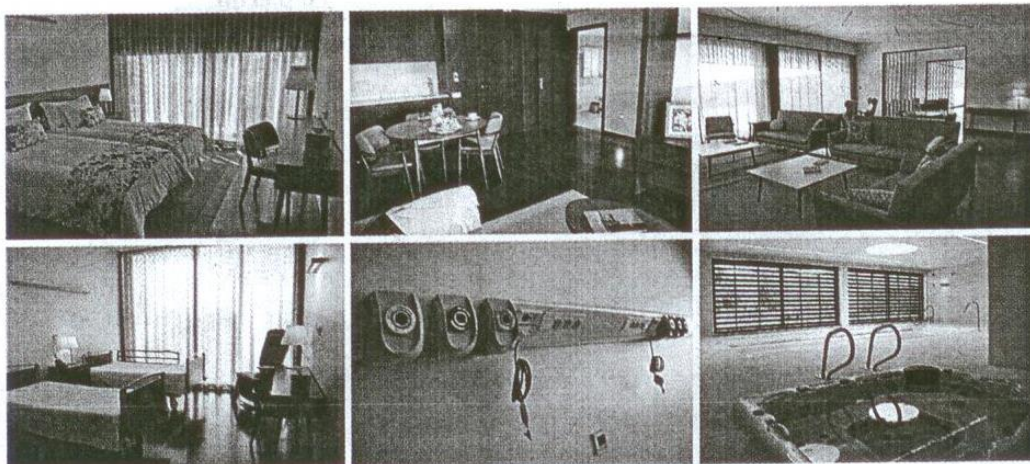
Jornal Cidade Hoje

Data 30/01/2014

Secção _____

Dossier _____

Pág. _____

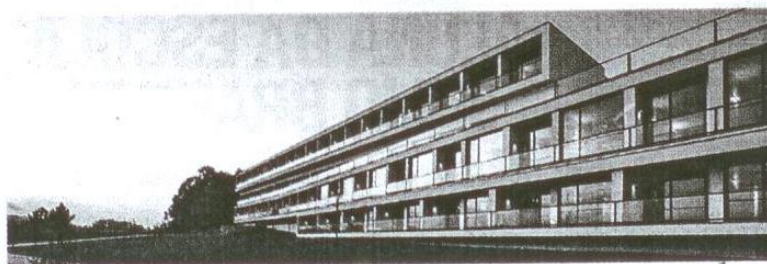


Com apenas dez meses de funcionamento, a Torre Sênior - Residências Assistidas das Caldas da Saúde, situada em Areias (Stº Tirso), começa a ser um nome conhecido no que diz respeito a lares e residências assistidas para idosos.

Com dez mil metros de área de construção, totalmente edificadas de raiz (licença de funcionamento da Segurança Social n.º 11/2013), tem capacidade para receber cento e doze residentes, o que faz dela a maior unidade do distrito do Porto, de acordo com a última versão da "Carta Social", publicada pela tutela. De acordo com Miguel Cerqueira, director executivo, «as nossas instalações e a qualidade do serviço fazem da Torre Sênior uma unidade de referência para um público exigente que não se revê nas soluções de "lares convencionais". Este projecto não teve nem tem qualquer apoio público; impomos a nós mesmos a condição de ter de conquistar os residentes e de nos afirmarmos pela qualidade do serviço».

Este responsável diz que a Torre Sênior combina o conforto de uma unidade hoteleira, a segurança de uma assistência clínica permanente/presencial e um ambiente familiar e personalizado. Isto porque, garante, os quatro pisos do edifício estão vocacionados para um determinado estado clínico/funcional (incluindo uma ala com 28 camas destinada a cuidados continuados). «Esta

CONFORTO E ENVELHECIMENTO ACTIVO NA TORRE SÊNIOR



concepção permite criar dinâmicas específicas e diferenciadas em função das diversas necessidades de cada um dos residentes», conclui.

A qualidade vê-se pelos serviços de saúde permanentes, caso de acompanhamento médico, enfermagem, fisioterapia, hidroterapia. Serviços que são personalizados, uma vez que cada residente possui um programa individual de controlo dos factores de risco, tem ao seu dispor sessões de estimulação física e cognitiva, programas de lazer/ terapia ocupacional (em grupo e/ou individual), serviços de cabeleireiro/estética e acompanhamento espiritual.

Estes serviços não seriam possíveis sem uma rede de equipamentos da mais alta

tecnologia, de que são exemplos a rede de gases medicinais, televisão por cabo, internet wireless, sistema de videovigilância, sistema de chamada de enfermeira, biblioteca, oratório, jardins, percursos pedonais, piscina, arrumos individuais, garagem coberta, etc.

«Todos os serviços são personalizados, pensados e concretizados à medida de cada residente e todos os profissionais baseiam a sua actuação na prestação de cuidados de saúde com competência e humanidade. As actividades orientadas da área social/ocupacional são exemplo disso. Proporcionamos aos nossos residentes actividades no âmbito cultural, lúdico, académico e artístico. Fisioterapia, hidroginástica, musicoterapia, neuroginástica e

yoga integram a nossa diversidade de respostas, podendo ser alargada conforme a condição clínica, a personalidade e a história de vida de cada residente. Estimular e potenciar são os ícones diários da nossa actuação, contrariando todos os conceitos de entretenimento a que o envelhecimento humano muitas vezes está associado», afirma Diana Terroso, coordenadora para a área social e ocupacional.

«Na Torre Sênior respeitamos a história pessoal de cada residente e apresentamos soluções personalizadas que pretendem aumentar a qualidade de vida de cada um, potenciando a sua saúde física, psicológica e social. As actividades são igualmente planeadas e potenciadas para a participação da família».



TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas - Caldas da Saúde

Jornal Povo Famalicense

Data 28/01/2014

Secção

Dossier

Pág.

"Torre Sênior" um equipamento de referência no Norte do país

Com apenas sete meses de funcionamento, a "Torre Sênior" - Residências Assistidas das Caldas da Saúde, é já uma referência incontornável quando se fala em lares e residências assistidas para idosos. Com dez mil metros de área de construção, totalmente edificadas de raiz, a "Torre Sênior" tem capacidade para receber cento e doze residentes, assumindo-se como a maior unidade do distrito do Porto, de acordo com a última versão da "Carta Social", publicada pela tutela.

A Torre Sênior presta serviços de saúde perma-

nentes, que vão do acompanhamento médico e de enfermagem, à fisioterapia, e hidroterapia. Cada residente possui um programa individual de controlo dos fatores de risco, tem ao seu dispor sessões de estimulação física e cognitiva, programas de lazer/ terapia ocupacional (em grupo e/ou individual), serviços de cabeleireiro/estética e acompanhamento espiritual.

O edifício construído de raiz com todas as facilidades que o tempo e a tecnologia atual disponibilizam (rede gases medicinais, televisão por cabo, internet wireless,



sistema de videovigilância, sistema de chamada de enfermeira de última geração, biblioteca, oratório, jardins, percursos pedonais, piscina, arrumos individuais, garagem coberta) é outro dos fatores diferenciadores.

Se as semelhanças iniciais nos induzem a uma resposta hoteleira, a humanização, conforto, acolhimento, funcionalidade e adequabilidade dos espaços e equipamentos, a Torre Sênior é uma solução residencial inovadora (com três tipologias de quartos: standard, suites e cuidados continuados), constituindo-se espaço de saúde e bem-estar, onde cada pessoa idosa desenvolve um projeto de vida à sua medida.

"Todos os serviços são personalizados, pensados e concretizados à medida de cada residente e todos os profissionais baseiam a sua

atuação na prestação de cuidados de saúde com competência e humanidade. As atividades orientadas da área social/ocupacional são exemplo disso. Proporcionamos aos nossos residentes atividades no âmbito cultural, lúdico, académico e artístico. Fisioterapia, hidroginástica, musicoterapia, neuroginástica e yoga integram a nossa diversidade de respostas, podendo ser alargada conforme a condição clínica, a personalidade e a história de vida de cada residente. Estimular e potenciar são os ícones diários da nossa atuação, contrariando todos os conceitos de entretenimento a que o envelhecimento humano muitas vezes está associado", afirma Diana Terroso, coordenadora para a área social e ocupacional.

"Na Torre Sênior respeitamos a história pessoal de cada residente e apresentamos soluções personalizadas que pretendem aumentar a qualidade de vida de cada um, potenciando a sua saúde física, psicológica e social", refere a mesma responsável, que acrescenta: "as atividades são igualmente planeadas e potenciadas para a participação da família".

De acordo com Miguel Cerqueira, diretor executivo, "as instalações e a qualidade do serviço fazem da Torre Sênior uma unidade de referência para um público exigente que não se revê nas soluções de lares convencionais".

Refira-se que este projeto não teve nem tem qualquer apoio público. "Impomos a nós mesmos a condição de ter de conquistar os residentes e de nos afirmarmos pela qualidade do serviço", refere o diretor executivo, para quem a Torre Sênior "combina o conforto de uma unidade hoteleira, a segurança de uma assistência clínica permanente/presencial e um ambiente familiar e personalizado".

Cada um dos quatro pisos do edifício está vocacionado para um determinado estado clínico/ funcional (incluindo uma ala com 28 camas destinada a cuidados continuados). Esta conceção permite "criar dinâmicas específicas e diferenciadas em função das diversas necessidades de cada um dos residentes", conclui o mesmo responsável.