



TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas ~ Caldas da Saúde

Jornal Cidade Hoje

Data 18/09/2013

Secção _____

Dossier _____

Pág. 10

PAG 10

CONCELHO

19 SETEMBRO 2013 CIDADE HOJE

SAÚDE, CONFORTO E SEGURANÇA NA 3.ª IDADE **TORRE SÊNIOR: ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS**

PAULO CORTINHAS

A vista sobre um enorme manto verde é retemperadora, a qualidade das instalações é inquestionável e o conceito inovador. A "Torre Sênior-Residências Assistidas das Caldas da Saúde", sediada na freguesia de Areias, concelho de Santo Tirso, proporciona uma abordagem diferente a uma nova fase da vida das pessoas, a velhice. Resumindo, é um empreendimento onde o envelhecimento acontece pleno de conforto e qualidade. "Procurámos evoluir face à resposta tradicional dos lares como depósito de idosos. Existe ainda um grande estigma no apoio à terceira idade mas com este projecto criámos um conceito diferente onde a componente de hotelaria surge associada à saúde", explica Miguel Cerqueira, director-geral da Torre Sênior. Apreciação do exterior, o empreendimento assemelha-se a qualquer unidade hoteleira de ponta, em que a qualidade arquitectónica se destaca. Mas à medida que se percorrem os diversos espaços mais essa ideia ressalta.

A funcionar desde Junho passado, contando já com 15% da capacidade preenchida, a Torre Sênior surge orientada para a valorização pessoal de cada residente, respeitando a individualidade, a formação, o percurso de vida e os interesses de cada um, podendo ser integrados nos mais diversos programas e iniciativas, definidas pela responsável pela área social e ocupacional, a psicóloga Diana Terroso. São disponibilizadas actividades como a hidroginástica e hidroterapia na piscina interior, equipada com jacuzzi, passando pelo yoga, por visitas temáticas ao exterior e pela visualização de filmes no espaço dedicado ao cinema, num programa que se apresenta bastante dinâmico. "É como se fosse a nossa casa, com quartos mobili-

dos com todo o conforto e modernidade, num ambiente familiar, com serviços de apoio e uma equipa multidisciplinar", refere o responsável, notando que os residentes podem ficar acomodados por um determinado período de tempo ou, então, optar por uma residência em regime de permanência. O edifício está dotado de 56 unidades habitacionais de três tipologias: desde suites aos cuidados continuados (em ala separada), com capacidade total para 112 utentes.

"Trata-se de uma nova forma de estar, em que o residente tem à disposição instalações, serviços e toda uma estrutura de apoio que são referência a nível nacional"

Os quartos standard ou suites são amplos, funcionais e equipados para uma vivência plena de conforto e estão distribuídos por diferentes pisos. Além de uma rede de gases medicinais, todo o edifício está equipado de um sistema de monitorização e assistência com dispositivo de chamada de enfermeira de última geração.

O projecto teve a preocupação de recriar um ambiente familiar na configuração de todas as áreas privadas e públicas, sendo de notar a aposta em áreas de convívio entre as alas mais privadas. "Trata-se de uma nova forma de estar, em que o residente tem à disposição instalações, serviços e toda uma estrutura de apoio que são referência a nível nacional", diz Miguel Cerqueira, lembrando que a Torre Sênior é o "maior investimento privado da região nos últimos anos", na ordem dos 15 milhões de euros, suportado integralmente por capitais privados de duas famílias ligadas ao têxtil. As áreas sociais do equipamento desenvolvem-se ao nível do rés-do-chão, com uma vasta panóplia de serviços. Ali estão a rece-



A Torre Sênior surge orientada para a valorização pessoal de cada residente



"Não temos o cariz social de outras instituições, mas é preciso desmistificar a ideia de que este projecto não está ao alcance da maioria das pessoas", afirma Miguel Cerqueira

teve início com a infância, com a "Torre dos Pequenos". O projecto ligado à terceira idade começou a ser trabalhado há cerca de 16 anos e saiu do papel em 2009. Foi inaugurado em Junho passado e, até ao final deste ano, os responsáveis esperam ter 40% da capacidade preenchida.

O director geral garante que aquela não é uma estrutura inacessível, revelando que os custos associados a uma permanência na Torre Sênior "são equiparados a outras instituições similares, considerando inclusive alguns equipamentos de solidariedade social", atentando que proporcionam instalações e serviços de uma "estrutura de referência". "Não temos o cariz social de outras instituições, mas é preciso desmistificar a ideia de que este projecto não está ao alcance da maioria das pessoas", afirma Miguel Cerqueira.

ção e os serviços administrativos, a sala de estar e de convívio, a sala de refeições e a biblioteca. O gabinete médico, a piscina e ginásio para fisioterapia, a cozinha, o espaço de oração, a loja de conveniência, o cabeleireiro e um terraço exterior completam a ala dedicada aos serviços. No piso superior foram criados 30 quartos, com uma ala autónoma para os cuidados permanentes. Esta Unidade de Cuidados Continuados está devidamente licenciada e pronta a integrar a rede pública dependendo apenas da

voluntade do Estado. "Fizemos o investimento de acordo com as necessidades identificadas pela ARS Norte, aguardamos que nos sejam dadas indicações para que ela possa entrar em funcionamento" refere o responsável. Os restantes 26 quartos encontram-se nos pisos inferiores, visíveis apenas do jardim, que engloba uma mancha verde com mais de 30 mil metros quadrados, pertencente à propriedade. Os residentes têm ainda ao dispor uma quinta biológica onde podem interagir com animais, funcionando como

complemento às actividades. A vertente ambiental e ecológica está ali bem vinculada. Não apenas ao nível das áreas verdes, mas também na concepção do projecto, onde se destacam o aproveitamento da energia solar e das águas pluviais.

Apostando numa linha de proximidade com a família, que tem um horário de visitas alargado e um programa de actividades conjuntas, Miguel Cerqueira refere que a Torre Sênior é a consequência lógica de uma resposta social que