

Jornal Cidade Hoje Data 18/09/2013

Seccão Dossier Pág. _10_

PAG 10

SAÚDE, CONFORTO E SEGURANÇA NA 3.ª IDADE

PAULO CORTINHAS

A vista sobre um enorme manto verde é retemperadora, a qualidade das instalações é inquestio-nável e o conceito inovador. A "Torre Sénior-Residências Assistidas das Caldas da Saúde", sediada na fre-guesia de Areias, concelho de Santo Tirso, proporciona uma abordagem diferente a uma nova fase da vida das pessoas, a velhice. Re-sumindo, é um empreen-dimento onde o envelhecimento acontece pleno de conforto e qualidade.

conforto e qualidade.
"Procurámos evoluir face à resposta tradicional dos lares como depósito de idosos. Existe ainda um grande estigma no apoio à terceira idade mas com este
projecto criámos um conceito diferente onde a componente de hotelaria surge associada à saúde", explica Miguel Cerqueira, director-geral da Torre Sénior. Apreciado do exterior, o empreendimento asse-

melha-se a qualquer unidade hoteleira de ponta, em que a qualidade arquitectó-nica se destaca. Mas à medida que se percorrem os diversos espaços mais

essa ideia ressalta. A funcionar desde Junho passado, contando já com 15% da capacidade preenchida, a Torre Sénior surge orientada para a valoriza-ção pessoal de cada resi-dente, respeitando a indi-vidualidade, a formação, o percurso de vida e os interesses de cada um, poden-do ser integrados nos mais diversos programas e ini-ciativas, definidas pela responsável pela área social e ocupacional, a psicóloga Diana Terroso. São disponibilizadas activi-dades como a hidroginás-

tica e hidroterapia na piscina interior, equipada com jacuzzi, passando pelo yo-ga, por visitas temáticas ao exterior e pela visualização de filmes no espaço dedicado ao cinema, num progra-ma que se apresenta bas-tante dinâmico. "É como se fosse a nossa

casa, com quartos mobila-

dos com todo o conforto e dos com todo o conforto e modernidade, num ambiente familiar, com serviços de apoio e uma equipia multidisciplinar", refere o responsável, notando que os residentes podem ficar acomodados por um determinado período de tempo que então optar por uma ou, então, optar por uma residência em regime de

permanência.

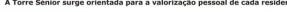
O edifício está dotado de 56
unidades habitacionais de
três tipologias: desde suites aos cuidados continuados (em ala separada), com ca-pacidade total para 112 utentes.

"Trata-se de uma nova forma de estar, em que o residente tem à disposição instalações, serviços e toda uma estrutura de apoio que são referência a nível nacional"

Os quartos standard ou suites são amplos, funcio-nais e equipados para uma vivência plena de conforto e estão distribuídos por diferentes pisos. Além de uma rede de gases medi-cinais, todo o edifício está equipado de um sistema de monitorização e assistência com dispositivo de chama-da de enfermeira de última geração. O projecto teve a preocu-

pação de recriar um am-biente familiar na configu-ração de todas as áreas pri-vadas e públicas, sendo de notar a aposta em áreas de convívio entre as alas mais privadas. "Trata-se de uma nova forma de estar, em que o residente tem à disposição instalações, servicos e toda uma estruserviços e toda uma estru-tura de apoio que são refe-rência a nível nacional", diz Miguel Cerqueira, lembran-do que a Torre Sénior é o "maior investimento privado da região nos últimos anos", na ordem dos 15 milhões de euros, supor-tado integralmente por capitais privados de duas famílias ligadas ao têxtil. As áreas sociais do equi-pamento desenvolvem-se ao nível do rés-do-chão, com uma vasta panóplia de servicos. Ali estão a rece-









19 SETEMBRO 2013 CIDADE HOJE



pção e os serviços adminis-trativos, a sala de estar e de convívio, a sala de refeições e a biblioteca. O ga-binete médico, a piscina e ginásio para fisioterapia, a cozinha, o espaço de ora-ção, a loja de conveniência, o cabeleireiro e um terraco

o capeleireiro e um terraço exterior completam a ala dedicada aos serviços. No piso superior foram criados 30 quartos, com uma ala autónoma para os cuidados permanentes. Esta Unidade de Cuidados Continuados está devidamente licenciada e pronta a integrar a rede pública dependendo apenas da vontade do Estado. "Fize-mos o investimento de acordo com as necessi-dades identificadas pela ARS Norte, aguardamos que nos sejam dadas in-dicações para que ela possa entrar em funcionamento" refere o responsável.

Os restantes 26 quartos encontram-se nos pisos in-feriores, visíveis apenas do jardim, que engloba uma mancha verde com mais de 30 mil metros quadrados, pertencente à propriedade. Os residentes têm ainda ao dispor uma quinta biológica onde podem interagir com animais, funcionando como

complemento às activida-des.

A vertente ambiental e ecológica está ali bem vincada. Não apenas ao nível das áreas verdes, mas também na concepção do projecto, onde se destacam o aproveitamento da energia solar e das águas pluviais.

Apostando numa linha de proximidade com a família, que tem um horário de visitas alargado e um progra-ma de actividades conjun-to, Miguel Cerqueira refere que a Torre Sénior é a consequência lógica de uma resposta social que "Não temos o cariz social de outras instituições, mas é preciso desmistificar a ideia de que este projecto não está ao alcance da maioria das pessoas", afirma Miguel Cerqueira

teve início com a infância, com a "Torre dos Pequeninos". O projecto ligado à
terceira idade começou a
ser trabalhado há cerca de
16 anos e saiu do papel em
2009. Foi inaugurado em
Junho passado e, até ao
cinal deste ano, os responsáveis esperam ter
40% da capacidade preenchida. chida.

chida.

O director geral garante
que aquela não é uma estrutura inacessível, revelando que os custos associados a uma permanência na Torre Sénior "são equi-parados a outras institui-ções similares, conside-rando inclusive alguns equi-pamentos de solidariedade pamentos de solidariedade social", atentando que proporcionam instalações e serviços de uma "estrutura de referência". "Não temos o cariz social de outras instituições, mas é preciso desmistificar a ideia de que este projecto não está ao alcance da maioria das pessoas", afirma Miguel Cerqueira.