



TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas ~ Caldas da Saúde

Jornal Jornal de Santo Thyrso

Data 07/02/2014

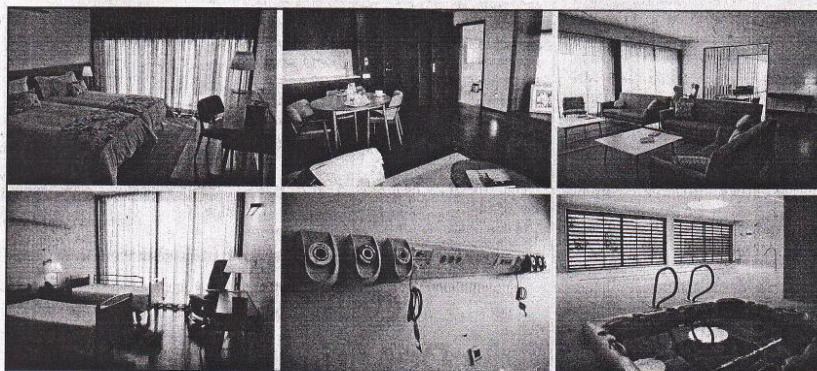
Secção _____

Dossier _____

Pág. 17

Santo Tirso possui uma das melhores unidades de apoio a idosos do país

ATRAI TAMBÉM RESIDENTES DE FORA DO CONCELHO



A Torre Sênior — Residências Assistidas das Caldas da Saúde, com apenas sete meses de funcionamento, é já uma referência incontornável quando se fala em lares e residências assistidas para idosos. Com dez mil metros de área de construção, totalmente edificadas de raiz, possui a licença de funcionamento da Segurança Social n.º 11/2013. Com capacidade para receber 112 residentes, é a maior unidade do distrito do Porto, de acordo com a última versão da "Carta Social", publicada pela tutela.

A Torre Sênior presta serviços de saúde permanentes: acompanhamento médico, enfermagem, fisioterapia, hidroterapia. Cada residente possui um programa individual de controlo dos fatores de risco, tem ao seu dispor sessões de estimulação física e cognitiva, programas de lazer/terapia ocupacional (em grupo e/ou individual), serviços de cabeleireiro/estética e acompanhamento espiritual.

O edifício, construído de raiz com todas as facilidades que o tempo e a tecnologia atual disponibilizam (rede de gases medicinais, televisão por cabo, internet *wireless*, sistema de videovigilância, sistema de chamada de enfermeira de última geração, biblioteca, oratório, ginásio, jardins, percursos pedonais, piscina, arrumos individuais, garagem coberta), é ou-

tro dos fatores diferenciadores.

Se as semelhanças iniciais nos induzem a uma resposta hoteleira, a humanização, conforto, acolhimento, funcionalidade e adequabilidade dos espaços e equipamentos esclarecem-nos que Torre Sênior é uma solução residencial inovadora (com três tipologias de quartos: *standard*, *suites* e *cuidados continuados*), é um espaço de saúde, de bem-estar, onde cada pessoa idosa desenvolve um projeto de vida à sua medida.

"Todos os serviços são personalizados, pensados e concretizados à medida de cada residente e todos os profissionais baseiam a sua atuação na prestação de cuidados de saúde com competência e humanidade. As atividades orientadas da área social/ocupacional são exemplo disso. Proporcionamos aos nossos residentes atividades no âmbito cultural, lúdico, académico e artístico. Fisioterapia, hidroginástica, musicoterapia, neuroginástica e yoga integram a nossa diversidade de respostas, podendo ser alargada conforme a condição clínica, a personalidade e a história de vida de cada residente. Estimular e potenciar são os ícones diários da nossa atuação, contrariando todos os conceitos de entretenimento a que o envelhecimento humano muitas vezes está associado", afirma Diana Terroso, coordenadora para a área social e

ocupacional.

"Na Torre Sênior respeitamos a história pessoal de cada residente e apresentamos soluções personalizadas que pretendem aumentar a qualidade de vida de cada um, potenciando a sua saúde física, psicológica e social. As atividades são igualmente planeadas e potenciadas para a participação da família."

De acordo com Miguel Cerqueira, diretor executivo, "As nossas instalações e a qualidade do serviço fazem da Torre Sênior uma unidade de referência para um público exigente, que não se revê nas soluções de "lares convencionais". Este projeto não teve nem tem qualquer apoio público; impomos a nós mesmos a condição de ter de conquistar os residentes e de nos afirmarmos pela qualidade do serviço. A Torre Sênior combina o conforto de uma unidade hoteleira, a segurança de uma assistência clínica permanente/presencial de excelência e um ambiente familiar e personalizado. Cada um dos quatro pisos do edifício está vocacionado para um determinado estado clínico/funcional (incluindo uma ala com 28 camas destinada a cuidados continuados). Esta conceção permite-nos criar dinâmicas específicas e diferenciadas em função das diversas necessidades de cada um dos residentes", conclui.

Ricardo Sá

