



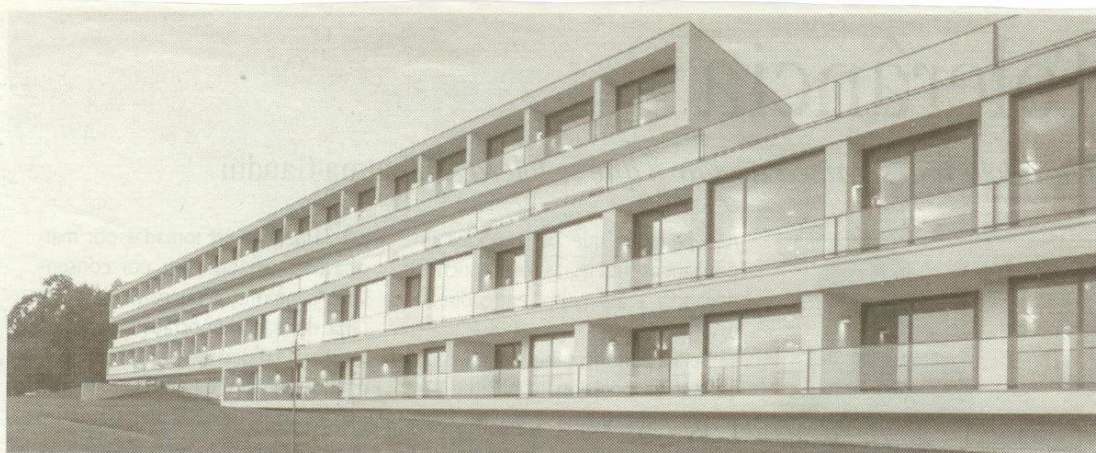
# TORRE SÊNIOR

Residências Assistidas ~ Caldas da Saúde

Jornal Entre Margens

Data 25/07/2013

Secção \_\_\_\_\_ Dossier \_\_\_\_\_ Pág. 08



**AREIAS // RESIDÊNCIAS ASSISTIDAS DAS CALDAS DA SAÚDE**

## Torre Sênior já recebeu os primeiros residentes

OS PRIMEIROS RESIDENTES DA TORRE SÊNIOR JÁ SE ENCONTRAM INSTALADOS. APÓS QUÁTRÓ ANOS DE CONSTRUÇÃO E INSTALAÇÃO, NO PASSADO MÊS DE JUNHO, OS PROMOTORES DO PROJETO REGISTARAM COM GRANDE SATISFAÇÃO O MOMENTO

A Torre Sênior - Residências Assistidas das Caldas da Saúde presta serviços de saúde permanentes, com alojamento e restauração. Cada residente possui um programa individual de controlo dos fatores de risco, tem ao seu dispor sessões de estimulação física e cognitiva; programas de lazer, tratamentos termiais, serviços de estética, a qualidade do serviço de restauração e um edifício construído de raiz, com dez mil metros quadrados de área e com todas as infraestruturas que o tempo e a tecnologia atual disponibilizam.

Se as semelhanças iniciais remetem para uma resposta hoteleira, a humanização, conforto, acolhimento, funcionalidade e adequabilidade dos espaços e equipamentos mostra que a Torre Sênior é uma solução residencial inovadora, é um espaço de saú-

de, de bem-estar e de vida, onde cada pessoa idosa desenvolve um projeto de vida à sua medida. A Torre Sênior tem capacidade para receber cento e doze residentes.

"Todos os serviços são personalizados, pensados e concretizados à medida de cada residente e todos os profissionais baseiam a sua atuação na prestação de cuidados de saúde com humanidade e solidariedade no total respeito pela individualidade", refere Diana Terroso, Coordenadora para a Área Social e Ocupacional. "As atividades orientadas da área social/ocupacional são exemplo disso. Proporcionamos aos nossos residentes atividades de âmbito cultural, lúdico, académico e artístico. Fisioterapia em grupo, hidroginástica, neuroginástica e yoga enquadram igualmente a nos-

sa diversidade de respostas, podendo ser alargada conforme a condição clínica, a personalidade e a história de vida de cada residente", realça.

De acordo com Amílcar Sousa, administrador, nesta fase, a aposta passa por divulgar este equipamento junto da população dos concelhos vizinhos. "Trata-se de um projeto único no país e que, em breve, será uma referência incontornável neste setor. Antes de optar por uma solução deste tipo, é obrigatório conhecer a Torre Sênior. Direta e/ou indiretamente vamos, ao exemplo do que já fizemos noutros projetos a que estamos ligados, aumentar a qualidade da oferta, gerando uma dinâmica de melhoria das unidades já existentes e um aumento da exigência por parte dos quem as procura", afirma Amílcar Sousa. ||||